2022/3/29

# スタジオレッスンスケジュール

BLULY FITNESS & KIDS SPORTS

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:00 | | | | | | 幼児体操<br>（年中・年長）<br>岡本<br>8:00～9:00 | |
| 9:00 | | | | | | 小学生体操<br>（小学校1～3年）<br>岡本<br>9:00～10:00 | |
| 10:00 | ZUMBA<br>円谷<br>10:00～10:45 | UBOUND<br>10:00～10:45 | ヨガ<br>高橋<br>10:00～10:45 | ジャズダンス<br>掛場<br>10:00～10:45 | | | FIGHT DO<br>山川<br>10:00～10:45 |
| 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | ベルビックストレッチ<br>円谷<br>11:15～12:00 | エアロ<br>岡本<br>11:15～12:00 | FIGHT DO<br>福田<br>11:15～12:00 | UBOUND<br>山川<br>11:15～12:00 | | FIGHT DO<br>福田<br>11:15～12:00 | UBOUND<br>11:15～12:00 |
| 13:00 | ジャズダンス<br>KEIKO<br>12:30～13:15 | コンディショニング<br>岡本<br>12:30～13:00 | エアロ<br>岡本<br>12:30～13:15 | FIGHT DO<br>山川<br>12:30～13:15 | | ヨガ<br>鈴木<br>12:30～13:15 | エアロ<br>12:30～13:15 |
| 14:00 | ピラティス<br>KEIKO<br>13:45～14:30 | HIPHOP<br>AYAKO<br>13:30～14:15 | | | | エアロ<br>渡部<br>14:00～14:45 | CHAKABOOM<br>青貝<br>14:00～14:45 |
| 15:00 | | KIDSダンス入門<br>（年中・年長）<br>AYAKO<br>15:30～16:30 | 幼児体操<br>（年中・年長）<br>岡本<br>15:30～16:30 | 幼児体操<br>（年中・年長）<br>岡本<br>15:30～16:30 | 休館日 | ピラティス<br>渡部<br>15:15～16:00 | ヨガ<br>青貝<br>15:15～16:00 |
| 16:00 | | KIDSダンス初級<br>（小学校1～3年）<br>SAORI<br>16:30～17:30 | キッズリズム体操<br>（年中・年長）<br>三條<br>16:30～17:30 | 小学生体操<br>（小学校1～3年）<br>岡本<br>16:30～17:30 | | | |
| 17:00 | | KIDSダンス中級<br>（小学校4～6年）<br>SAORI<br>17:30～18:30 | | | | | |
| 18:00 | | | | | | エアロ<br>18:00～18:45 | |
| 19:00 | | | | | | UBOUND<br>19:15～20:00 | |
| 20:00 | ヨガ<br>青貝<br>19:30～20:15 | FIGHT DO<br>山川<br>19:30～20:15 | HIPHOP<br>HANAKO<br>19:30～20:15 | エアロ<br>関口<br>19:30～20:15 | | | |
| 21:00 | CHAKABOOM<br>青貝<br>20:45～21:30 | UBOUND<br>山川<br>20:45～21:30 | ダンスストレッチ<br>HANAKO<br>20:45～21:30 | FIGHT DO<br>関口<br>20:45～21:30 | | | |
| 22:00 | | | | | | | |
| 23:00 | | | | | | | |