

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
8	OPEN 9:00 ※ 土曜日も 9:00 から OPEN (幼児体操のみ 8:00 から開講) ※ 祝日は 19:00 までの営業のため、18:00 以降のレッスンはお休みとさせていただきます (キッズレッスンは除く)					幼児体操 (4~6歳) 8:00~9:00 岡本	OPEN 9:00
9			リラックス効果をも高めるソフトなものから 運動量の多いハードなものまで 幅広くヨガを楽しめるクラスになりました。			小学生体操 (小学校1~3年) 9:00~10:00 岡本	
10	UBOUND 10:00~10:45 田村	ZUMBA 10:00~10:45 KAZU	ボディバランスヨガ 10:00~10:45 高橋有紀	バレエ 10:00~10:45 掛場 ★バレエシューズか靴下を持参		FIGHT DO FREE 第1・3・5週 FIGHT DO 第2・4週	FIGHT DO FREE FIGHT DO 10:15~11:00 山川
11	ヨガ 11:00~11:45 春野	NEW ステップ ★限定15名 11:00~11:45 岡本	FIGHT DO 11:00~11:45 福田	ジャズダンス 11:00~11:45 掛場		FIGHT DO 11:00~11:45 福田	NEW ZUMBA 11:15~12:00 YUUKA
12	美コアメソッド ★限定16名 12:00~12:45 春野	ボディメイク 12:00~12:30 岡本	UBOUND 12:00~12:45 福田	UBOUND 12:00~12:45 山川		ヨガ 12:00~13:00 鈴木	NEW MEGADANZ 12:15~13:00 YUUKA
13	ラテンフィットダンス 13:00~13:45 井上	HIP-HOP 13:15~14:00 SAORI	フィットダンス初級 13:00~13:45 岡本	FIGHT DO 13:00~13:45 山川		COMING SOON! 新クラス予定 決まり次第開講	NEW Q-ren 13:15~14:00 YUUKA
14	スタジオ開放 13:45~17:00	みんなのフラ 14:15~15:15 MOTOMI		スタジオ開放 13:45~15:00		COMING SOON! 新クラス予定 決まり次第開講	NEW 美コアメソッド ★限定16名 14:15~15:00 井上
15							
16			幼児体操 (4~6歳) 15:30~16:30 岡本	幼児体操 (4~6歳) 15:30~16:30 岡本			
17		キッズダンス初級 (小学校1~3年) 16:30~17:30 SAORI		小学生体操 (小学校1~3年) 16:30~17:30 岡本			
18		キッズダンス中級 (小学校4~6年) 17:30~18:30 SAORI	スタジオ開放 17:00~19:00				
19						FIGHT DO 18:45~19:30 山川	
20	COMING SOON! 新クラス予定 10月から	FIGHT DO 19:45~20:30 山川	NEW MEGADANZ 19:45~20:30 Megg	フィットダンス初級 19:45~20:30 関口		UBOUND 19:45~20:30 山川	CLOSE 19:00
21	COMING SOON! 新クラス予定 10月から	UBOUND 20:45~21:30 山川	NEW Figure8 20:45~21:30 Megg	FIGHT DO 20:45~21:30 関口		CLOSE 21:00	
	CLOSE 23:00						