

12月

	15日 22日 MON	16日 23日 TUE	17日 24日 WED	18日 25日 THU	19日 FRI	13日 20日 SAT	14日 21日 SUN
8	OPEN 9:00 ※ 土曜日、日曜日も9:00からOPEN(バブル体操教室は8:00から) ※ 祝日は19:00までの営業のため、18:00以降のレッスンは休講となります(バブル体操教室は除く)					バブル体操 (幼児B 年中～年長) 8:00～8:50	バブル体操 (幼児B 年中～年長) 8:00～8:50
9						バブル体操 (小学生 年長～小6) 9:00～9:50	バブル体操 (小学生 年長～小6) 9:00～9:50
10	UBOUND 10:00～10:45 田村	ZUMBA 10:00～10:45 KAZU	ボディバランスヨガ 10:00～10:45 高橋 有紀	バレエ 10:00～10:45 掛場	★12/13 FIGHT DO ～年末SP ver.～ ★12/20 UBOUND それぞれ開講！		
11	ヨガ 11:00～11:45 春野	MEGADANZ 11:00～12:00 atsuko	FIGHT DO 11:00～11:45 福田	ジャズダンス 11:00～11:45 掛場		FIGHT DO UBOUND 11:00～11:45 福田	FIGHT DO FREE 11:15～12:00 山川
12	美コアメソッド 12:00～12:45 限定16名 春野	ピラティス 12:15～13:00 限定16名 atsuko	UBOUND 12:00～12:45 福田	UBOUND 12:00～12:45 山川		機能改善ヨガ 12/13のみ開講 12:00～13:00 鈴木	HIPHOP/ JAZZHIPHOP 12:15～13:00 YUUKA
13	かんたんステップ 13:00～13:45 限定15名 井上	HIP-HOP 13:15～14:00 SAORI		FIGHT DO 13:00～13:45 山川		Fithop 13:15～14:00 KURIRIN	MEGADANZ 13:15～14:00 YUUKA
14	スタジオ開放 13:45～17:00	みんなのフラ 14:15～15:15 MOTOMI				ルーシー ～フェイスボディメンテ～ 12/13のみ開講 14:15～15:00 JUNKO	コアトレ×ステップ 12/21のみ開講 限定15名 14:15～15:00 井上
15					CLOSE		
16			バブル体操 (幼児A 年少～年中) 15:30～16:20			バブル体操 (幼児A 年少～年中) 15:30～16:20	バブル体操 (幼児A 年少～年中) 15:30～16:20
17		キッズダンス初級 (小学校1～3年) 16:30～17:30 SAORI	バブル体操 (幼児B 年中～年長) 16:30～17:20			バブル体操 (幼児B 年中～年長) 16:30～17:20	バブル体操 (幼児B 年中～年長) 16:30～17:20
18		キッズダンス中級 (小学校4～中学3年) 17:30～18:30 SAORI	バブル体操 (小学生 年長～小6) 17:30～18:20	スタジオ開放 17:30～19:00		バブル体操 (小学生 年長～小6) 17:30～18:20	バブル体操 (小学生 年長～小6) 17:30～18:20
19	★12/16 19:45～ FIGHT DO 60分 21:00～ UBOUND 30分 ★12/23 19:45～ FIGHT DO 30分 20:30～ UBOUND 60分					時間はスケジュールを チェック！！ FIGHT DO 山川	
20	ダンスワークアウト 12/15のみ開講 19:45～20:30 ERIKA	FIGHT DO 時間はスケジュールを チェック！！ 山川	不定期レッスン 19:45～21:30 (時間は前後します) ※開講時、掲示板等でお知らせいたします。	フィットダンス 初中級 19:45～20:15 関口	★12/13 18:45～ FIGHT DO 30分 19:30～ UBOUND 60分 ★12/20 18:45～ FIGHT DO 60分 20:00～ UBOUND 30分	UBOUND 時間はスケジュールを チェック！！ 山川	CLOSE 19:00
21	骨盤EX 20:45～21:30 ERIKA	UBOUND 時間はスケジュールを チェック！！ 山川		FIGHT DO 20:30～21:30 関口 60分クラス！		CLOSE 21:00	
	CLOSE 23:00						

★12/14
HIPHOP
★12/21
JAZZHIPHOP
それぞれ開講！

シューズのご用意を
お願いします！

ゆるめジーンズを
お持ちの方は着用して
踊ってみませんか☆
普段通りのウェアも
もちろんあります！！