

### 12月

16日 17日 18日 19日 20日 21日 22日  
23日 24日 25日 26日 27日 28日 29日

MON TUE WED THU FRI SAT SUN

8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21

OPEN 9:00 ※ 土曜日9:00からOPEN(幼児体操のみ8:00から開講) ※ 祝日は19:00までの営業のため、18:00以降のレッスンはお休みとさせていただきます (キッズレッスンは除く)						幼児体操 (4~6歳) 8:00~9:00 岡本	OPEN 9:00
						小学生体操 (小学校1~2年) 9:00~10:00 岡本	
UBOUND 10:00~10:45 田村	ZUMBA 10:00~10:45 KAZU	ボディバランスヨガ 10:00~10:45 高橋 有紀	バレエ 10:00~10:45 掛場				FIGHT DO FREE 10:15~11:00 山川
ヨガ 11:00~11:45 春野	MEGADANZ 11:00~12:00 atsuko	FIGHT DO 11:00~11:45 福田	ジャズダンス 11:00~11:45 掛場		FIGHT DO 11:00~11:45 福田		ダンスストレッチ 11:15~12:00 YUUKA
美コアメソッド 12:00~12:45 限定16名 春野	ピラティス 12:15~13:00 限定16名 atsuko	UBOUND 12:00~12:45 福田	UBOUND 12:00~12:45 山川		ヨガ 12:00~13:00 鈴木		ZUMBA 12:15~13:00 YUUKA
EVENT かんたんステップ 13:00~13:45 限定15名 井上	HIP-HOP 13:15~14:00 SAORI		FIGHT DO 13:00~13:45 山川		ZUMBA 13:15~14:00 KURIRIN		MEGADANZ 13:15~14:00 YUUKA
スタジオ開放 13:45~17:00	みんなのフラ 14:15~15:15 MOTOMI		スタジオ開放 13:45~15:00		ルーシーダットン ~コア強化~ 14:15~15:00 JUNKO		美コアメソッド 14:15~15:00 限定16名 井上
		幼児体操 (4~6歳) 15:00~16:00 岡本					
	キッズダンス初級 (小学校1~3年) 16:30~17:30 SAORI	小学生体操 (小学校1~2年) 16:00~17:00 岡本	小学生体操 (小学校1~2年) 16:00~17:00 岡本				
	キッズダンス中級 (小学校4~中学3年) 17:30~18:30 SAORI	スタジオ開放 17:30~19:00					
		MEGALATINO*はイベントのみで 実施可能な特別レッスン！			FIGHT DO 18:45~19:30 山川		
ZUMBA 19:45~20:30 ERIKA	EVENT FIGHT DO 12/24のみ開講 19:45~21:15 90分レッスン！ 山川	EVENT ラテン基礎+ MEGALATINO60 12/25のみ開講 19:45~21:15 90分レッスン！ Megg	フィットダンス初級 19:45~20:30 関口		UBOUND 19:45~20:30 山川		
EVENT 骨盤EX 20:45~21:30 ERIKA			EVENT FIGHT DO 20:45~21:45 60分レッスン！ 関口				CLOSE 19:00
						CLOSE 21:00	
CLOSE 23:00							

CLOSE

CLOSE  
19:00

CLOSE  
21:00