

12月

16日 17日 18日 19日 20日 21日 22日
23日 24日 25日 26日 27日 28日 29日

MON TUE WED THU FRI SAT SUN

8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21

OPEN 9:00 ※ 土曜日9:00からOPEN(幼児体操のみ8:00から開講) ※ 祝日は19:00までの営業のため、18:00以降のレッスンはお休みとさせていただきます (キッズレッスンは除く)						幼児体操 (4~6歳) 8:00~9:00 岡本	OPEN 9:00
						小学生体操 (小学校1~2年) 9:00~10:00 岡本	
UBOUND 10:00~10:45 田村	ZUMBA 10:00~10:45 KAZU	ボディバランスヨガ 10:00~10:45 高橋 有紀	バレエ 10:00~10:45 掛場				FIGHT DO FREE 10:15~11:00 山川
ヨガ 11:00~11:45 春野	MEGADANZ 11:00~12:00 atsuko	FIGHT DO 11:00~11:45 福田	ジャズダンス 11:00~11:45 掛場			FIGHT DO 11:00~11:45 福田	ダンスストレッチ 11:15~12:00 YUUKA
美コアメソッド 12:00~12:45 限定16名 春野	ピラティス 12:15~13:00 限定16名 atsuko	UBOUND 12:00~12:45 福田	UBOUND 12:00~12:45 山川			ヨガ 12:00~13:00 鈴木	ZUMBA 12:15~13:00 YUUKA
イベント かんたんステップ 13:00~13:45 限定15名 井上	HIP-HOP 13:15~14:00 SAORI		FIGHT DO 13:00~13:45 山川			ZUMBA 13:15~14:00 KURIRIN	MEGADANZ 13:15~14:00 YUUKA
スタジオ開放 13:45~17:00	みんなのフラ 14:15~15:15 MOTOMI		スタジオ開放 13:45~15:00			ルーシーダットン ~コア強化~ 14:15~15:00 JUNKO	美コアメソッド 14:15~15:00 限定16名 井上
		幼児体操 (4~6歳) 15:00~16:00 岡本			CLOSE		
		キッズダンス初級 (小学校1~3年) 16:00~17:00 岡本	小学生体操 (小学校1~2年) 16:00~17:00 岡本	小学生体操 (小学校1~2年) 16:00~17:00 岡本			
	キッズダンス中級 (小学校4~中学3年) 17:30~18:30 SAORI	スタジオ開放 17:30~19:00					
		MEGALATINO®はイベントのみで 実施可能な特別レッスン！				FIGHT DO 18:45~19:30 山川	
ZUMBA 19:45~20:30 ERIKA	イベント FIGHT DO 12/24のみ開講 19:45~21:15 90分レッスン！ 山川	イベント ラテン基礎+ MEGALATINO60 12/25のみ開講 19:45~21:15 90分レッスン！ Megg	フィットダンス初級 19:45~20:30 関口			UBOUND 19:45~20:30 山川	CLOSE 19:00
イベント 骨盤EX 20:45~21:30 ERIKA			イベント FIGHT DO 20:45~21:45 60分レッスン！ 関口				
CLOSE 23:00						CLOSE 21:00	