

2026 SUMMER EVENT
STUDIO TIME SCHEDULE

8月

24日

25日

26日

27日

28日

29日

30日

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

OPEN 9:00 ※ 土曜日、日曜日も9:00からOPEN(バブル体操教室は8:00から) ※祝日は19:00までの営業のため、18:00以降のレッスンは休講となります(バブル体操教室は除く)				バブル体操 (幼児B 年中～年長) 8:00～8:50	バブル体操 (幼児B 年中～年長) 8:00～8:50
テーマカラーは「赤」！ ウェアやシューズ、アイテム に赤が入っていればok！					
FIGHT DO 10:00～10:45 さおり	ZUMBA 9:45～10:30 KAZU	マットピラティス 10:00～10:45 高橋 有紀	はじめてのバレエ 10:00～10:45 掛場	バブル体操 (小学生 年長～小6) 9:00～9:50	バブル体操 (小学生 年長～小6) 9:00～9:50
パワーヨガ 11:00～11:45 春野	MEGADANZ 11:00～12:00 atsuko	FIGHT DO (エレメントver.) 11:00～12:00 60分レッスン！ 福田	ジャズダンス 11:00～11:45 掛場	FIGHT DO 11:00～11:45 福田	FIGHT DO FREE 11:15～12:00 山川
姿勢改善＆マッサージ 12:00～12:45 春野	サーキットトレーニング 12:15～13:00 限定15名 atsuko	UBOUND 12:15～12:45 福田 30分レッスン！	UBOUND 12:00～13:00 60分レッスン！ 山川	ヨガ 12:00～13:00 鈴木	不定期レッスン 12:15～14:00 開講時の詳細は 掲示板・webにて
ベーシックステップ 13:00～13:45 限定15名 井上	HIP-HOP基礎 13:15～14:00 SAORI	FIGHT DO FREE 13:15～13:45 山川 30分レッスン！		ZUMBA 13:15～14:00 KURIRIN	
スタジオ開放 14:00～17:00	初中級フラ 14:15～15:15 MOTOMI	お手持ちの ワンピースやスカート 着用でok！			美コアメソッド 14:15～15:00 限定16名 井上
		バブル体操 (幼児A 年少～年中) 15:30～16:20	スタジオ開放 15:00～17:00	バブル体操 (幼児A 年少～年中) 15:30～16:20	バブル体操 (幼児A 年少～年中) 15:30～16:20
	キッズダンス初級 (小学校1～3年) SAORI 16:30～17:30	バブル体操 (幼児B 年中～年長) 16:30～17:20		バブル体操 (幼児B 年中～年長) 16:30～17:20	バブル体操 (幼児B 年中～年長) 16:30～17:20
キッズダンス中級 (小学校4～中学3年) SAORI 17:30～18:30	バブル体操 (小学生 年長～小6) 17:30～18:20	バブル体操 (小学生 年長～小6) 17:30～18:20		バブル体操 (小学生 年長～小6) 17:30～18:20	
		ZUMBA 19:30～20:15 KAZU	フィットダンス 19:45～20:30 関口	FIGHT DO 18:45～19:30 山川	CLOSE 19:00
ZUMBA 19:45～20:30 ERIKA	FIGHT DO 19:45～20:30 山川	背骨コンディショニング 20:30～21:30 KAZU		UBOUND 19:45～20:30 山川	
骨盤エクササイズ 20:45～21:30 ERIKA	UBOUND 20:45～21:30 山川	FIGHT DO 20:45～21:30 関口		CLOSE 21:00	

CLOSE

CLOSE
19:00