

2024 LAST SUMMER EVENT STUDIO TIME SCHEDULE

9月

2日 3日 4日 5日 6日 7日 8日
9日 10日 11日 12日 13日 14日 15日
MON TUE WED THU FRI SAT SUN

8	OPEN 9:00 ※ 土日も9:00からOPEN(幼児体操のみ8:00から開講) ※ 祝日は19:00までの営業のため、18:00以降のレッスンはお休みとさせていただきます (キッズレッスンは除く)				幼児体操 (4~6歳) 岡本 8:00~9:00		OPEN 9:00
9		ウェアの色味を合わせて 9/3ドレスコード：白 9/10ドレスコード：黒 小物をカラフルに!				小学生体操 (小学校1~2年) 岡本 9:00~10:00	
10	EVENT FIGHT DO 10:00~10:45 田村	ZUMBA 10:00~10:45 KAZU	ヨガ+ピラティス 10:00~10:45 高橋 有紀	バレエ ~チャレンジクラス~ 10:00~10:45 掛場			FIGHT DO FREE 10:15~11:00 山川
11	EVENT 美コア&ストレッチ 9/2のみ開講 11:00~12:30 90分レッスン! 春野	MEGADANZ 11:00~12:00 atsuko	FIGHT DO 11:00~12:00 60分レッスン! 福田	テクニクジャズダンス 11:00~11:45 掛場		FIGHT DO 11:00~11:45 福田	ZUMBA 11:15~12:00 YUUKA
12		トータルボディシェイプ 12:15~13:00 限定16名 atsuko	UBOUND 12:15~13:00 福田	FIGHT DO 9/5のみ開講 12:00~13:30 90分レッスン! 山川		ヨガ 12:00~13:00 鈴木	MEGADANZ 12:15~13:00 YUUKA
13	EVENT かんたんステップ 13:00~13:45 限定15名 井上	K-POP 完コピ 13:15~14:00 SAORI				STRONG NATION 13:15~14:00 KURIRIN	Q-ren 13:15~14:00 YUUKA
14		EVENT ハワイアンフラ 14:15~15:15 MOTOMI	ゆるいワンピース やロングスカート でも大丈夫! 聞いたことのある 曲で音に合わせて この機会にぜひ!	スタジオ開放 13:45~15:00		ルーシーダットン ~美肌・美姿勢~ 14:15~15:00 JUNKO	美コアメソッド 14:15~15:00 限定16名 井上
15	スタジオ開放 13:45~17:00		幼児体操 (4~6歳) 岡本 15:00~16:00				
16			小学生体操 (小学校1~2年) 岡本 16:00~17:00	小学生体操 (小学校1~2年) 岡本 16:00~17:00			
17		キッズダンス初級 (小学校1~3年) SAORI 16:30~17:30					
18		キッズダンス中級 (小学校4~中学3年) SAORI 17:30~18:30	スタジオ開放 17:30~19:00				
19						FIGHT DO 18:45~19:30 山川	
20	ZUMBA 19:45~20:30 ERIKA	FIGHT DO 19:45~20:30 山川	MEGADANZ 19:45~20:30 Megg	フィットダンス初級 19:45~20:30 関口		UBOUND 19:45~20:30 山川	
21	POPヨガ 20:45~21:30 ERIKA	UBOUND 20:45~21:30 山川	Figure8 20:45~21:30 Megg	FIGHT DO 20:45~21:30 関口			CLOSE 19:00
						CLOSE 21:00	
	CLOSE 23:00						

CLOSE

CLOSE
19:00

CLOSE
21:00