

SUMMER EVENT STUDIO TIME SCHEDULE

8月

21日 22日 23日 24日 25日 26日 27日
28日 29日 30日 31日
MON TUE WED THU FRI SAT SUN

8	OPEN 9:00 ※土曜日も9:00からOPEN(幼児体操のみ8:00から開講) ※祝日は19:00までの営業のため、18:00以降のレッスンはお休みとさせていただきます (キッズレッスンは除く)						
9						幼児体操 (4~6歳) 岡本 8:00~9:00	OPEN 9:00
10	EVENT FIGHT DO 10:00~10:45 田村	ZUMBA 10:00~10:45 KAZU	オーロラリラクゼーションヨガ 10:00~10:45 高橋有紀	バレエ ~チャレンジクラス~ 10:00~10:45 掛場		小学生体操 (小学校1~3年) 岡本 9:00~10:00	FIGHT DO FREE 第1・3・5週 FIGHT DO 第2・4週
11	EVENT オーロラ ヨガ 11:00~11:45 春野	↓ 8/22のみ開講 ステップ [ステップ台] 限定15名 11:00~11:45 岡本	FIGHT DO 11:00~11:45 福田	フロアテクニック& ジャズダンス 11:00~11:45 掛場		EVENT FIGHT DO 60分フルレッスン! 10:45~11:45 福田	FIGHT DO FREE 10:15~11:00 山川
12	美コアメソッド 限定16名 12:00~12:45 春野	ボディメイク 12:00~12:30 岡本	UBOUND 12:00~12:45 福田	UBOUND 12:00~12:45 山川		ヨガ 12:00~13:00 鈴木	CHAKABOOM 12:15~13:00 青貝
13	EVENT タップダンスエアロ 13:00~13:45 井上	K-POP 完コピ 13:15~14:00 SAORI	フィットダンス初級 13:00~13:45 岡本	FIGHT DO FREE 第1・3・5週 FIGHT DO 第2・4週 13:00~13:45 山川	FIGHT DO FREE 第1・3・5週 FIGHT DO 第2・4週		リラックスヨガ 13:15~14:00 青貝
14		EVENT Summer Hula 8/22のみ開講 14:15~15:15 MOTOMI	夏っぽい物を身につけて参加しよう!レイやお花のクリップ、Tシャツなど何でもOK! 	スタジオ開放 13:45~15:00			
15					CLOSE		
16	スタジオ開放 13:45~18:00		幼児体操 (4~6歳) 岡本 15:30~16:30	幼児体操 (4~6歳) 岡本 15:30~16:30			
17		キッズダンス初級 (小学校1~3年) SAORI 16:30~17:30		小学生体操 (小学校1~3年) 岡本 16:30~17:30			
18		キッズダンス中級 (小学校4~6年) SAORI 17:30~18:30	スタジオ開放 17:00~19:00				
19	ボディリセット 限定13名 19:15~20:00 青貝					FIGHT DO 18:45~19:30 山川	
20	CHAKABOON 20:15~21:00 青貝	FIGHT DO 19:45~20:30 山川	MEGADANZ 19:45~20:30 HANAKO	フィットダンス初級 19:45~20:30 関口		UBOUND 19:45~20:30 山川	
21		UBOUND 20:45~21:30 山川	ダンスストレッチ 20:45~21:30 HANAKO	FIGHT DO 20:45~21:30 関口			CLOSE 19:00
						CLOSE 21:00	
	CLOSE 23:00						