

フットコンディショニング

開催日

7/16 (日) 14:15~14:45

※申込期限：7/9 (日) まで

定員:10名

会員様:1,100円

非会員様1,650円 (施設使用料含む)

支払い方法:カード決済のみ

AOGAI
青貝

体の土台である足をほぐすクラスです。

足をほぐしてバランスを整え、より歩きやすい！

少人数制なので、担当講師が丁寧にアドバイスします。

マッサージとは違い、自身で行えるエクササイズや

ほぐす方法を習得することが出来ます。

ご予約QRはこちら



7/16予約QR

○こんな方におすすめ○

- ・外反母趾に悩んでいる・足底筋膜炎に悩んでいる
- ・歩くバランスが悪い・姿勢のゆがみか気になる
- ・足の疲れやむくみがひどい

開催会場：BLULYスタジオ

〒223-0051

神奈川県横浜市港北区箕輪町2-19-6 2階



BLULY
FITNESS & KIDS SPORTS

